



## **Anmeldung zum Mittagessen in der Jona Schule für das Schuljahr 2024 / 2025**

Liebe Eltern,  
Liebe Lehrkräfte,  
Liebe Schülerinnen und Schüler,

seit dem 28.08.2023 sind wir Essenanbieter in der Jona Schule in Stralsund und übernehmen die Speisenversorgung Ihre Kinder mit täglich frisch gekochtem und schmackhaften warmen Mittagessen.

Die tägliche Mittagsversorgung ist für uns, als Essenanbieter mittlerweile nichts Neues mehr. Seit nun schon über 10 Jahren beliefern wir täglich Schulen, Kitas, soziale Organisationen in und um Stralsund, sowie Firmen, Privathaushalten und öffentliche Verwaltungen in Form von „Essen-auf-Räder“.

Unsere Essenauswahl erfolgt über das online Bestellsystem IBS. Hier können unsere Kunden 4 Tage vorher zwischen 4, bzw. 5 verschiedene Menüs wählen. Menü 1 und 2 sind zwei vollwertige Hauptgerichte, bei Menü 3 gibt es einen Salat, bei Menü 4 bieten wir ein veganes Gericht an. Das Menü 5 – Mein Mittag besteht aus 5 wechselnden Gerichten. Es wird nur in der Jona Schule angeboten und ist eine preisgünstigere Alternative zu den anderen Menüs.

Unsere Speisen werden täglich frisch zubereitet mit wechselnden Angeboten. Um als Menükunde an unserem täglichen Mittagsangebot teilnehmen zu können, möchten wir Sie bitten sich bei uns vorab als Menükunde anzumelden. Mit der Registrierung erhält Ihr Kind / erhalten Sie eine Essenkarte, mit der das vorab online bestellte Mittagessen in der Schulmensa ausgegeben wird. Alle Schüler/innen werden bei uns als Dauerbesteller geführt. Dies bedeutete, dass Menü 1 immer kostenpflichtig vorbestellt ist und für Ihr Kind in der Mensa bereitsteht. Das hat den Vorteil, dass wenn es mal bei Ihnen etwas hektischer im Alltag zugeht und Sie vergessen haben das Mittagessen für Ihr Kind umzubestellen, haben Sie trotzdem die Gewissheit, dass Ihr Kind eine warme Mahlzeit erhält. Der Menüpreis beträgt 6,00 €, bzw. bei Menü 5 ist der Essenpreis 4,90 €.

Zudem bieten wir in der Schulmensa Kantinenessen in Form von Imbissgerichten an mit verschiedenen Getränken (Apfelschorle, Mineralwasser, Milchmodgetränke), sowie belegte Brötchen, Bretzeln, Süßwaren und vieles mehr. Die einzelnen Artikel können zu entsprechenden Preisen käuflich erworben werden. Die Preisgestaltung finden Ihre Kinder / finden Sie im Aushang der Schulmensa.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle weiteren wichtige Informationen zu unserem Menüservice, wie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen; die Anleitung zur Nutzung des online Bestellsystem, das Anmeldeformular, um sich als Menükunde schriftlich bei uns zu registrieren und ein Muster-Speiseplan, damit Sie einen Einblick von unserem Menüangebot bekommen.

Wenn Sie noch weitere Fragen haben sollten, dann können Sie uns gerne eine E-Mail zukommen lassen, an [info@care-cater.de](mailto:info@care-cater.de), oder Sie rufen uns an. Unter der Service - Rufnummer: 03831 - 355 13 77 erreichen sie uns von Montag bis Freitag in der Zeit von 08:00 – 12:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine gute Zusammenarbeit.

Ihr Team der Lutz Richter care & cater GmbH

**Anmeldeformular**



Lutz Richter  
Care & cater GmbH  
Barther Straße 69  
18435 Stralsund

Geschäftsleitung:  
Lutz Richter

Info Tel.: 0 38 31 – 355 13 77  
Mo – Do 06:00 – 14:00 Uhr  
Fr 06:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: info@care-cater.de

**Gläubiger-Identifikationsnummer:**

**DE74ZZZ00001453637**

Abrechnung ab: Schuljahr 2024/2025

Mandatsreferenz wird nach Rücksendung des Formulars vergeben:

Zahlungsart: wiederkehrende Zahlung

Name des Zahlungspflichtigen:

Geburtsdatum des Zahlungspflichtigen:

Essenteilnehmer:

Geburtsdatum:

Telefonnummer:

E-Mail :

**Anschrift des Zahlungspflichtigen ( Eltern / Sorgeberechtigten ) :**

Straße:

PLZ, Ort:

IBAN des Zahlungspflichtigen: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

BIC des Zahlungspflichtigen:

Ich ermächtige / Wir ermächtigen den Zahlungsempfänger (siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von 8 Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Schulkinder werden als **Dauerbesteller** geführt, d. h., wenn Sie ihr Kind nicht vom Schulessen abmelden, steht immer ein warmes Mittagessen kostenpflichtig (Menü 1, 6.00 €) für Ihr Kind bereit.

Abbestellungen können und müssen bis spätestens 07:00 Uhr am betreffenden Tag, direkt im Kundenkonto unter <https://carecater.ibs6.de/s/web/login> oder telefonisch unter: 03831-3551377 geändert werden. Unter dieser Nummer beantworten wir auch alle Fragen zur Abrechnung.

Bei Kündigung bedarf es einer schriftlichen Mitteilung mit Kundennummer und Kündigungsdatum. Eine telefonische Kündigung wird gerne entgegengenommen, hat aber keinerlei rechtliche Bindung.

Die Erstausstattung der Essenkarte ist kostenfrei. Die Essenkarte muss bei Beendigung der Essenversorgung zurückgegeben werden an die Lutz Richter care & cater GmbH, Barther Str. 69, 18437 Stralsund.

Neuausstellungen, die durch Verlust, unsachgemäßen Gebrauch, Schäden oder ähnlichem nötig sind, werden mit einer Gebühr von 5,00 € in Rechnung gestellt.

Diese müssen, auch mit Kostenübernahme der Mittagsversorgung durch den Landkreis (BuT-Leistung), vom Zahlungspflichtigen selbst beglichen werden.

Ohne die Angabe der Bankverbindung ist eine Anmeldung Ihres Kindes zum Mittagessen nicht möglich!

„Unser Unternehmen arbeitet im Bereich Forderungsmanagement mit der Creditreform Mecklenburg-Vorpommern von der Decken KG, Ernst-Barlach-Str. 12, 18055 Rostock zusammen. Zu diesem Zwecke übermitteln wir die zur Durchführung von Inkassodienstleistungen erforderlichen Daten, (z.B. Gläubigername, Schuldnername, Forderungsdaten), an unser Inkassounternehmen Creditreform. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung bei Creditreform erhalten Sie unter [www.creditreform.de/rostock/datenschutz](http://www.creditreform.de/rostock/datenschutz). Die bei Forderungsausfällen entstehenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Schuldners.“

**Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Ort:

Datum:

Unterschrift des Zahlungspflichtigen:

### Allgemeine Vertragsbedingungen (AGBs)

§ 1 Die Lutz Richter Care & Cater GmbH stellt Speisen her, liefert und gibt diese Speisen an den jeweiligen Schulen aus.

#### § 2 Auftragserteilung, Änderung/Stornierung

- Der unter dem Bestellsystem ibs6 geführte Speiseplan dient zur Bestellung.  
**Bis 4 Tage vorher muss die Auswahl im online Bestellsystem erfolgt sein, danach sind keine Änderungen mehr online möglich.**
- **Auftragserteilung**<sup>1</sup>
- **Änderung/Stornierung**  
Eine Kurzfristige Änderung der Bestellung ist fernmündlich unter 03831-355 13 77 oder per E-Mail an: [info@care-cater.de](mailto:info@care-cater.de) noch möglich.  
**Letzte Möglichkeit der kurzfristigen Ab- oder Umbestellung ist zwischen 06:00 Uhr - 07:00 Uhr am Liefertag. Alle Änderungen, die nach 07:00 Uhr eingehen können erst wieder für den Folgetag mitberücksichtigt werden.**
- **Die PIN-Nummer/Essenkarte**  
(Geheimzahl) ist Voraussetzung für die Benutzung des Bestellsystems im Internet. Die gültige Geheimzahl wird nur dem gesetzlichen Vertreter oder Rechnungsempfänger mitgeteilt. Gutschriften nach erfolgter Monatsabrechnung werden mit der nächsten Abrechnung verrechnet.
- **Die Erstausrüstung der Essenkarte ist kostenfrei.**  
Neuausstellungen, die durch Verlust, unsachgemäßen Gebrauch, Schäden oder ähnlichem nötig sind, werden bei der nächsten Monatsrechnung mit einer Gebühr von 5,00 € mit in Rechnung gestellt.
- Schul- und Hortkinder werden als **Dauerbesteller** geführt, d. h., wenn Sie ihr Kind NICHT vom Schulessen abmelden, dann steht immer ein warmes Mittagessen kostenpflichtig (Menü 1 – 6,00€) für Ihr Kind bereit.
- **Ohne die Angabe eines Geburtsdatums des Zahlungsberechtigten und die Bankverbindung ist eine Anmeldung nicht möglich!**

§ 3 Die Zahlung des Essengeldes erfolgt entsprechend der im Anmeldeformular angegebenen Vereinbarung. Bei der Erteilung einer Einzugsermächtigung wird das Essengeld im Folgemonat in den ersten Werktagen vom angegebenen Bankkonto abgebucht. Sie erhalten keine extra Rechnung per Post, können aber in Ihrem Kundenaccount unter dem Menüpunkt Dokumente die Rechnung einsehen. Gebühren, wie z.B. Rücklastschriften, welche der Essenslieferant nicht zu vertreten hat, trägt der Kontoinhaber.

**„Unser Unternehmen arbeitet im Bereich Forderungsmanagement mit der Creditreform Mecklenburg-Vorpommern von der Decken KG, Ernst-Barlach-Str. 12, 18055 Rostock zusammen. Zu diesem Zwecke übermitteln wir die zur Durchführung von Inkassodienstleistungen erforderlichen Daten, (z.B. Gläubigername, Schuldnername, Forderungsdaten), an unser Inkassounternehmen Creditreform. Weitere Informationen zur Datenverarbeitung bei Creditreform erhalten Sie unter [www.creditreform.de/rostock/datenschutz](http://www.creditreform.de/rostock/datenschutz). Die bei Forderungsausfällen entstehenden Mehrkosten gehen zu Lasten des Schuldners.“**

§ 4 Diese Vereinbarung wird auf unbestimmte Zeit abgeschlossen und ist durch den Zahlungspflichtigen jederzeit kündbar. Es gelten die, mit dem Generalauftraggeber vereinbarten, Preise. Die Kündigung des Vertrages muss schriftlich erfolgen. Nach Ausgleich aller noch offenen Forderungen erlischt dann auch die Einzugsermächtigung, eventuelle Guthaben werden auf das uns bekannte Konto erstattet. Eine rückwirkend ausgesprochene Kündigung ist unzulässig und kann daher keine Berücksichtigung finden.

§ 5 Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Verwaltung der Essenbestellungen erfasst und werden an keinen Dritten weitergegeben. Bei der Beendigung der Vereinbarung werden die Daten unwiderruflich gelöscht.

§ 6 Die hier vereinbarte Leistung beruht auf dem erteilten Essen-Lieferauftrag. Danach verpflichten sich die Auftragnehmer zur ordentlichen Lieferung und Leistung, jedoch nur so lange, wie die Gegenleistung (regelmäßige Bezahlung) erfolgt. Sobald das Essengeld für einen Monat ganz oder teilweise nicht fristgemäß gezahlt wurde, erfolgt ohne weitere Ankündigung die sofortige Einstellung der Essenslieferung. Nach dem restlosen Ausgleich der Forderung kann für zukünftige Aufträge Vorkasse verlangt werden.

§ 7 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Stralsund.

---

<sup>1</sup> Wir bitten um Verständnis: Die enge Kalkulation des Menüpreises birgt eine disziplinierte Wareneinsatzplanung. Da die care-cater GmbH kein Großbetrieb ist, liegt die Effizienz neben den Lohnkosten im Wareneinsatz. Anders ausgedrückt; bei einer Auswahl von vier Menüs und einem nicht zeitlich reglementierten Bestellvorlauf, müssten wir quasi auf Verdacht kochen, um dann festzustellen, dass das eine Menü nicht ausreicht und von dem anderen Menü zu viel gekocht wurde. Deshalb die Sperrung des Bestellsystems 4 Tage vor Ultimo.

# Anmeldung und Bestellvorgang im Kundenaccount care & cater GmbH

Sie bekommen von uns eine Bestätigung zugesendet (Auftragsbestätigung)

Lutz Richter • care & cater GmbH | Barther-Str. 69 | 18437 Stralsund

Max und Marie Mustermann  
Musterstr. 1 - 10  
00000 Musterstadt

**Lutz Richter**  
**care & cater GmbH**  
Barther-Str. 69  
18437 Stralsund  
Telefon: 03831 - 3551377  
E-Mail: info@care-cater.de



Stralsund, 14.06.2030

## Auftragsbestätigung

Sehr geehrte Frau, sehr geehrter Herr,

vielen Dank, dass Sie sich entschieden haben an unserem Mittagstisch teilzunehmen. Wir haben folgende Daten aus der Anmeldung übernommen:

Essenteilnehmer:	Hänschen Mustermann
Ihre Telefonnummer:	- <b>0000 00000000</b> -
Kundennummer:	<b>0000 (bitte immer angeben!)</b>
PIN-Nummer:	0000
Internetzugang Bestellsystem:	<b>www.carecater.ibs6.de</b>
Vereinbarte Zahlungsmethode:	<b>SEPA-Lastschriftinzug</b>

Bitte prüfen Sie die Daten auf Richtigkeit. Sollten sich Änderungen / Korrekturen ergeben, bitten wir Sie, unsere Verwaltung zu informieren: **Telefon: (03831) 3551377** oder Sie schreiben uns eine Nachricht in Ihrem Kundenaccount unter: [www.carecater.ibs6.de](http://www.carecater.ibs6.de).

**Alle Kinder werden als Dauerbesteller geführt. Das heißt, wenn Sie Ihr Kind nicht abmelden, dann steht immer ein warmes Essen mit Menü 1 kostenpflichtig für Ihr Kind bereit.**

Der unter dem Bestellsystem IBS6 geführte Speiseplan dient zur Bestellung. Bis spätestens 4 Tage vorher muss die Auswahl online erfolgt sein.

Eine Änderung der Bestellung ist fernmündlich unter (03831) 355 1377 oder via E-Mail [info@care-cater.de](mailto:info@care-cater.de) möglich.  
**Letzte Möglichkeit zur kurzfristigen Ab- oder Ummeldung ist zwischen 06:00 - 7:00 Uhr am selben Essenstag.**

Die PIN-Nummer (Geheimzahl) ist Voraussetzung für die Benutzung des Bestellsystems im Internet. Die gültige Geheimzahl wird nur dem gesetzlichen Vertreter oder Rechnungsempfänger mitgeteilt. Gutschriften nach erfolgter Monatsabrechnung werden mit der nächsten Monatsabrechnung verrechnet.

Wir freuen uns auf die gute Zusammenarbeit und verbleiben mit freundlichen Grüßen,  
Ihre Lutz Richter • care & cater GmbH

**(Das Schreiben wurde maschinell erstellt und trägt daher keine Unterschrift)**

## ANMELDUNG

Auf Ihrer Auftragsbestätigung finden Sie alle benötigten Daten für die Anmeldung.

1. Geben Sie folgende Adresse in Ihren Internetbrowser ein  
Zugang: [https:// carecater.ibs6.de](https://carecater.ibs6.de)
2. Tragen Sie Ihre Zugangsdaten ein  
Kundennummer: **1000**  
Pin: **1111**
3. Klicken Sie auf „ **Anmelden** “

care & cater GmbH **Anmelden**

Willkommen bei Ihrem Internet Bestellsystem

Bitte geben Sie Ihre Kundennummer und ihre PIN Nummer ein.

Kundennummer  
PIN  
Anmelden

Im Folgenden öffnet sich Ihr Account direkt auf der „Bestellen Seite“ Sie können hier direkt Ihre Bestellungen nach Belieben, aber in einem zeitlichen Rahmen, tätigen.

## BESTELLVORGANG

Übersicht > Bestellen > 2017 > KW 42

Speiseplan für die 42. Kalenderwoche

KW 40 KW 41 **KW 42** KW 43 KW 44 KW 45

Filter

Montag, 16.10.

M1 Kartoffelsuppe

Dienstag, 17.10. (Heute)

M1 Nudeln mit Käsesoße

Mittwoch, 18.10.

M1 Königsberger Klopse

Donnerstag, 19.10.

M1 Kartoffelauflauf

Bestellen

Tagesansicht

Auf der linken Seite sehen sie mehrere Menüpunkte. Wie Sie sehen, befinden wir uns im Menü „Bestellen“ Hier können Sie von Wochenansicht auf Tagesansicht umschalten.

Klicken Sie hier auf „+“ oder „-“ um die Anzahl zu ändern.

Danach wird das noch ausgegraute Feld Bestellen aktiv. Klicken Sie bitte stets auf „Bestellen“ um Ihre Änderungen zu bestätigen!

**Wichtige andere Menüpunkte**

**Dokumente:** hier können Sie Ihre Rechnungen einsehen  
**Profil:** hier können Sie Ihren Pin und andere Vertragsdaten ändern

# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

### 13.05. – 17.05.



Essen auf Rädern (Lieferservice)  
Essen außer Haus (Selbstabholer)



## care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69  
18437 STRALSUND  
03831 3551377  
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE  
WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		mein Mittag + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		
	6,00 €		6,00 €		6,00 €		6,00 €		4,90 €		
Mo 13.05.	Deftiger Kesselgulasch mit buntem Paprika, Kartoffelwürfel, frisches Baguette (1,1a)		Putenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffelpüree (1,1a,7)		<b>Fruchtiger Spitzkohl Salat</b> Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		Weißer Bohneneintopf dazu Quinoa-Erbsen-Frikadelle (1,1a)		Nudeln Carbonara Käse-Schinken-Sahne-Soße (1,1a,7)		
Di 14.05.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		<b>Pekingsalat</b> mit Knusperente Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Kartoffelklöße halb und halb mit Champignons, Brokkoli und veganer Creme Cuisine		Grießbrei von Großmutter mit Dessertkirschen (1,1a,7)		
Mi 15.05.	Rinderhack in Zwiebel-Sahne-Soße mit Makkaroni (1,1a,7)		Lachsfilet mit Brokkoli an Sauce Hollandaise mit Dillkartoffeln (1,1a,4,7)		<b>Nudelsalat</b> Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Südpfanne Paprika bunt, Tomate, Kräutersaitling, Bio Köttbullen, Curry-Kokos-Note (1,1a)		Spaghetti mit Bolognese Soße (1,1a)		
Do 16.05.	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons auf Langkornreis (7)		Lasagne dazu kleiner Radieschen Tomatensalat (1,1a)		<b>Chefsalat</b> Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		Vollkornpenne mit veganer Bio-Bolognese (1,1a)		Amerikan Pancakes mit Zucker - Zimt und Apfelmus (1,1a,3,7)		
Fr 17.05.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,9,10)		<b>Pfingstferien</b>								

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.



# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

20.05. – 24.05.



Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)



# care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft	Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	mein Mittag + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	4,90 €

Mo 20.05.	<b>Feiertag</b>				
--------------	-----------------	--	--	--	--

Di 21.05.	Italienische Gnocchi mit Pangasius Filet und Basilikum in heller Soße (1,4,7,10)		<b>Pfingstferien</b>		
--------------	--	--	----------------------	--	--

Mi 22.05.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree (7)		Gebratene Regenbogenforelle (ohne Gräten) mit Meerrettichdip Schwenkkartoffeln, und Wurzelgemüse		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, Petersilien Schwenkkartoffel		Spaghetti mit Bolognese Soße (1,1a)	
--------------	---	--	--	--	--	--	---	--	-------------------------------------	--

Do 23.05.	Milchreis mit Dessertkirschen (7)		Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (1,1a,3,7,9,10)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Kartoffelauflauf mit Karotten, Blumenkohl, Romanesco und hausgemachte vegane Soße		Amerikan Pancakes mit Zucker - Zimt und Apfelmus (1,1a,3,7)	
--------------	-----------------------------------	--	---	--	--	--	---	--	---	--

Fr 24.05.	Schweinegulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (7)		Hähnchenbrust Geschnetzeltes, Thai-Wok Gemüse, verfeinert mit Kokosmilch, Curry, dazu Reis		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Taboulé orientalisches mit Kichererbsen Bällchen und Pink Humus (1,1a)		Nudeln mit Tomatensoße (1,1a)	
--------------	---	--	--	--	---	--	--	--	-------------------------------	--

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.



# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

### 27.05.- 31.05.



Essen auf Rädern (Lieferservice)  
Essen außer Haus (Selbstabholer)



## care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69  
18437 STRALSUND  
03831 3551377  
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE  
WWW.CARE-CATER.DE

4	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		mein Mittag + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	6,00 €		6,00 €		6,00 €		6,00 €		4,90 €	
Mo 27.05.	Erbseintopf mit Rindfleisch dazu Schusterjunge (1,1a)		Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		<b>Quinoa Powersalat</b> Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Erbseintopf dazu extra ein Crunchy-Veggi-Burger (1,8,9,10,11)		Nudeln Carbonara Käse-Schinken-Sahne-Soße (1,1a,7)	
Di 28.05.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Erdbeerkompott (1,1a,3,7)		Berliner Boulette mit gebundenen Babymöhren, Petersilie und Kartoffeln (1,1a,3,6,7,9,10)		<b>Falafel mit Minze Joghurt</b> Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Wok Gemüse Teriyaki mit Mie Nudeln (1,1a,6)		Grießbrei von Großmutter mit Dessertkirschen (1,1a,7)	
Mi 29.05.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		Gebrautes Rotbarschfilet auf Nudeln in fruchtigen Tomaten Sugo (1,1a,4)		<b>Blattsalat</b> mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Makkaroni mit Tomatensoße, Basilikum, Rucola und Gemüsfrikadelle (1,8,9,10,11)		Spaghetti mit Bolognese Soße (1,1a)	
Do 30.05.	Tortellini Formaggio (Käsefüllung) dazu Buntes Karottengemüse, in heller Soße (1,7)		Cevapcici mit Pilzrahm, dazu Püree und Rotkohl (1,3,7,9,10)		<b>Fruchtiger Spitzkohl Salat</b> Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Süßkartoffel Patatas Bravas dazu Tomaten-Paprika-Gemüse und Aioli Dip (10)		Amerikan Pancakes mit Zucker - Zimt und Apfelmus (1,1a,3,7)	
Fr 31.05.	Gebatene Hähnchenbrust mit Blumenkohl und dazu lockerer Langkornreis		Seelachs Loins auf Tagliatelle – mit Blattspinat und leichtem Sahneschmelz (1,1a,4,7)		<b>Pekingsalat</b> mit Knusperentenstreifen, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Südpfanne Paprika „bunt“, Tomate, Champignons, Rosmarin Grünkohl-Hanf Bratling Zartweizen (1,1a)		Nudeln mit Tomatensoße (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

Mit:	
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt ( $\geq 10$ ppm SO <sub>2</sub> )
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz