

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

September

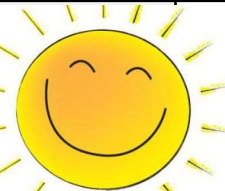

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

2020

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail oder Telefon

36. Woche 01. - 04. September		37. Woche 07. - 11. September		38. Woche 14. - 18. September		39. Woche 21. - 25. September		40. Woche 28. - 30. September	
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
 August		Fruchtiges Putencurry mit Langkornreis Rohkostsalat	Knödel mit Pilz-Rahm-Soße Rohkost 4,6,9 mediterraner Kartoffelsalat Kochei 3,7,9	Frikadelle mit Erbsengemüse Salzkartoffeln Obst	Kartoffelsalat mit Gemüseburger Obst 7,8 Bunter Salat mit Hähnchen-Nuggets Dip 3,4,6	Königsberger Klops (2 Stück)Kapernsoße Salzkartoffeln, Rote Bete 3,6,7,9 Obst	Gemüse-Kartoffel-Auflauf, m. Käse überbacken, Obst 4,6,8 Bunter Salat mit Putenbruststreifen Kräuterdip 3,4	Wurstgulasch, Tomatensoße mit Spirelli Quarkspeise 2,3,4,6,7,8,9	Nudel-Tomaten-Auflauf, Käse überbacken, Quarks. 4,6,7,8 Bunter Salat mit Hähnchen-Nuggets Dip 3,4,6
		gebratene Jagdwurstscheibe Spirelli Tomatensoße Fruchtjoghurt 2,3,4,6,7,8,9	Eierkuchen mit Vanillesoße 3,4,6,7 veget. Döner mit Feta und Dip 3,4,6	Herzhaftes Gyros mit Spirelli Obst 6,7,8,9	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Gabelspaghetti Quarkspeise 2,3,4,6,7,8,9	Süß-saure Eier, Soße Stampfkart. Rohkost Quarkspeise 3,4,6,7,8 bunter Salat mit Tomate, Feta, Dip Brot 3,4,6	Chicken-Burger mit Salat Dip Obst 3,4,6,7,8	Vanille-Milch-Nudeln + Brötchen Obst 3,4,6,7,8 Kartoffelsalat mit Klöpschen 3,6,7	Fischgulasch mit frischer Gurken-Dill-Soße Salzkartoffeln Rohkost Kompott 3,4,6,9
Gulasch vom Schwein Salzkartoffeln	Gemüseburger mit Vollkornnudeln Tomatensoße Pudding 3,4,6,8,9	Hackfleisch-bolognese mit Gabelspaghetti Pudding 3,4,6,7,9	Schnitzelchen vom Schwein Salzkartoffeln Gemüse Kompott 3,6,7,8,9	Spirelli mit einer fruchtigen Tomaten-Soße Kompott 3,6,7,8 Schichtsalat nach Waldorf Art mit Joghurt u. Brötchen 3,4,6,8	Hühnerfrikassee mit Langkornreis Rohkost 3,6,8,9	Rührei mit Spinat, Salzkartoffeln Rohkost 3,6,7,8,9 Gyrossalat mit Tzatziki, Brot 3,4,6	Bratwurst Pfannensoße Stampfkartoffeln Rohkost 2,3,4,6,7,9	Kartoffelauflauf mit Brokkoli und Käse überb., Rohkost. 3,4 kalter Michreis mit Kirschen 3,4,8	
Pudding 3,4,6,9	Gurkensalat mit Joghurt, Brot 3,4,6	Fischgulasch in Petersiliensoße Salzkartoffeln Rohkost 3,6,8,9	Fischboulette süß-saure Soße Stampfkartoffeln Möhrenrohkost 3,4,6,8,9	Hefeklöße mit Fruchtsoße Gemüsestick 3,6,8 Bohnensalat mit Lammfleisch und Brötchen 3,6	Spanische Paella (Reis, Muschelfleisch, Hühnerfleisch, Gemüse) Joghurt 3,4,8,9	Bunte Nudeln in Tomatensoße Joghurt 3,4,6,7,8,9 Baguettebrot mit Hähnchenbrust Dip 3,4,6			
Salami-Pizza (vor Ort gemacht) Kompott 2,3,6,8	Eierragout mit Salzkartoffeln Rohkost 3,7,9 Baguette mit Gemüse und Käse überbacken 4,6,7	Kartoffelsuppe mit Hackfleisch-bällchen Obst 8,9	Kohleintopf mit Kasseler Fleisch Obst 2,8,9	gebratene Nudeln mit buntem Gemüse Obst 6,7,8,9 griechischer Salat mit Oliven, Käse, Feta 3,4,8,9	Brühnudel-eintopf mit Hühnerfleisch Obst 6,7,8,9	Gemüsebrühe mit Nudeln und Brötchen Obst 6,7,8,9 Nudelsalat mit Kräutern, Olivenöl und Schinken 2,3,6,7		Oktober	
Wirsingkohleintopf mit Hähnchenfleisch Obst 8,9	Tomatensuppe, Muschelnudeln Brot, Obst 6,7,8,9 Geflügelsalat mit Brötchen 3,4,6								

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

GS OS
 A = 3,60 € 3,40 €
 B = 3,40 € 3,20 €
 S = 3,40 € 3,20 €

Bankverbindung:
 Gemeinschaftsküche Rumpelstilz
 IBAN:DE84 1505 0500 0701 0006 86