

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

September

2021

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

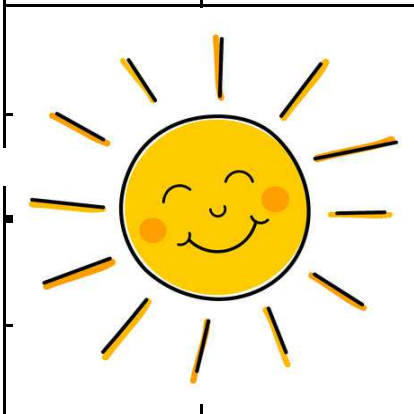
Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail oder Telefon

35. Woche 01.-03. Sept.

A/B	V/S
-----	-----



geschm. Hähnchenkeulchen, Rotkohl, SK Obst 3,4,5,6,7	Grießklößchen mit Gemüsebrühe Obst 6,8
---	---

vegetar. Döner mit Feta & Dip Obst 3,4,5,6,7	bunter Salat mit Chicken Nuggets, Dip 3,4,5,6,7
---	--

gebratenes Schollenfilet, Blattspinat, Bandnudeln, Obst 4,6,7	veg. Hefeklöße mit Pflaumensoße 3,6,8
---	--

Hefeklöße mit Pflaumensoße 3,4,5,6,7	Kartoffelsalat mit Hackfleischklößchen 4,6,7,10
---	--

Erbseintopf mit Schnibbelwurst Dessert 3,6,9	Kürbissuppe mit Mehlklößchen Dessert 3,6,8
---	---

Kirschsuppe mit Grießklößchen 3,4,5,6,7	Weißkrautsalat mit Paprika und Schinken, Dip, Brot
--	--

36. Woche 06.-10. Sept.

A/B	V/S
-----	-----

Bratklops mit Mischgemüse, SK Obst 3,4,6,8,9	Linseburger mit Salat Käse, Sesambrötchen, Dip, Obst 6,8
---	---

Gemüseburger Currysoße, Reis Obst 3,4,6,7,8,9	bunter Salat mit Thunfisch, Ei, Dip, Brot 4,6,7,8
---	--

Fischburger, Reis Tomatensoße, Dessert 3,4,6,7,8,9	Maisgrieß mit Sojamilch und Kirschen 3,8
--	---

Hartweizengrieß mit Kirschen 3,4,5,6,7,8	Gurkensalat mit Joghurt, Wildlachs, Brot 4,5,6
---	--

Salami-Pizza Kompott 4,5,6,9	Obstpuffer mit Fruchtsoße 3,8
---------------------------------	----------------------------------

Gemüseburger, Langkornreis, Tomatensoße Kompott 3,4,6,7,8,9	Dönersalat mit Fladenbrot, Dip, Brot 4,5,6
--	--

Geschnetzeltes nach Gyros Art, Reis Quarkdip, Kompott 3,4,5,6	Vegane Backfischstäbchen, SK, veg. Remoulade, Kompott 3,6,8
--	--

Kochei mit Spinat SK, Kompott 3,4,6,7,9	Baguettebrot mit Salat und Käse 4,5,6,7
--	--

Kartoffelsuppe mit Würstchen, Obst 3,6,7,8,9	Spaghetti mit Tomatensoße Obst 3,6,9
---	---

Spaghetti mit Käse-Sahne-Soße Obst 4,5,6	bunter Salat mit Käsewürfel, Dip Brot 3,4,6
---	--

37. Woche 13.-17. Sept.

A/B	V/S
-----	-----

gebratene Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße u. Gabelspaghetti, Obst	veg. Baguettebrot mit Gemüse und Käse überb., Obst 3, 6, 8
--	--

Baguettebrot mit Gemüse und Käse überbacken, Obst 3,4,5,6,7	bunter Salat mit Kochei 4,5,6,7 Schinken, Dip, Brot
---	--

Hackfleischbolognese auf Spirelli, Parmesan Pudding 3,4,6,7,8,9	Schupfnudeln mit einer pikanten Soße, Sojapudding 3,6
--	--

Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Salat, Pudding 3,4,6,7,9	bunter Salat mit Hähnchenfleisch, Dip 3,4,5,6,7
--	---

Schnitzelchen mit Blumenkohl, Gemüse, SK Apfelmus 3,4,6,7,	Milchreis mit Sojamilch und Früchten 3,8
---	---

Spaghetti mit Gemüsebolognese Apfelmus 3,4,5,6,7,9	Geflügelsalat mit Früchten, Baguettebrot 3,4,5,6,7
---	---

paniertes Fischfilet Rahmspinat, Kart.stampf Kompott 3,4,6,7,8,9	Fischnuggets Spinat, SK Kompott 6
--	---

Milchreis mit Sauerkirschen (kalt) 3,4,5,6	Knacksalat mit gebratenem Seelachs Dip, Brot 3,4,5,6
--	---

Hühnerfleisch-eintopf mit Gemüse, Obst 4,5,6,9	veg. Pizza mit Spargel und veg. Thunfisch, Obst 6,8
--	---

vegetarische Pizza, Salat Obst 3,4,5,6,7	Möhren- Apfelsalat mit Nüssen & Kernen & Brötchen 3,12
---	--

38. Woche 20.-24. Sept.

A/B	V/S
-----	-----

Hühnerfrikassee mit Langkornreis Rohkost 3,4,5,6,7	mediterrane Kartoffelsalat mit veg. Fischnuggets, Rohkost 3,9
---	---

mediterrane Kartoffelsalat mit Kochei Rohkost 3,4,5,6	Tomaten-Gurkensalat, Fetakäse Baguettebrot 3,4,5,6
--	---

Bratwurstpfanne mit Stampfkartoffeln Kompott 2,3,4,5,6,7,9	Nudelauf mit veg. Käse, Tomatensoße Kompott 3,6,8
---	--

Nudelauf mit Tomaten, Käse überbacken, Kompott 3,4	frischer Obstsalat mit Nüssen Brötchen 3,4,5,12
--	--

gedünstetes Putensteak mit Soße, Reis Kompott 3,4,5,6,9	Süßkartoffelschnitzel mit Currysoße und Reis, Kompott 3,6
--	---

Kochei in Senfsoße Kartoffeln, Kompott Rohkost 3,4,6,9,10	Fladenbrot mit Mexikosalat, Dip 3,4,5,6,7
---	--

Fischgulasch mit Tomate, SK Kompott 3,4,6,9	veg. Bratwürstchen dunkle Soße, SK Kompott 3,6,8
--	--

Eierkuchen mit Apfelmus 3,4,6,5,7	Hähnchen-Kebab mit Fladenbrot, Salat Dip 3,4,6
--------------------------------------	---

grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch Obst 2,3,6,9	bunter Salat mit veg. Garnelen, Zitrone Obst 8
---	---

Tomatensuppe mit Reis, Brötchen Obst 3,4,5,6,7	Bunter Salat mit Chicken Nuggets Dip 3,4,5,6,7
---	---

39. Woche 27.-30. Sept.

A/B	V/S
-----	-----

Kochklops Königsberger Art, SK, Obst SK, Rohkost 3,4,5,6,7	Kürbis-Falafel feine Kürbissoße, Reis Obst 6,8
---	--

Kartoffel-Gemüseauflauf Obst 3,4,5,6,7,9	Tomatensalat mit Mozzarella Dip & Brot 3,4,5,6,7
---	---

Gulasch vom Schwein mit Paprika & Pilzen Spirelli, Kompott 3,4,5,6,7	Nudeln mit einer pikanten Soße Kompott 3, 6
---	--

Spirelli mit pikanter Tomatensoße Kompott 3,4,6,9	Bunter Knacksalat mit Dip Baguettebrot 3,4,5,6,7,8
--	---

Hackfleischroulade Erbsengemüse, SK, Obst 3,6,9	veg. Döner mit Käse und Dip Hausbrot, Obst 3,6,8
--	---

Hefeklöße mit Fruchtsoße 3,4,6,7,8	Chefsalat mit Kochei, Schinken Dip, Brot 2,3,4,6
---------------------------------------	---

Schnitzelchen mit Blumenkohl SK, Obst 3,4,6,7,8,9	veg. Schnitzelchen mit Blumenkohl SK, Obst 3,4,6,7,8,9
--	---

Vanillemilchnudeln, Brötchen 3,4,6	Feldsalat mit Hähnchenbrust, & Joghurt, 4,8
---------------------------------------	---



Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

SK = Salzkartoffeln

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

OS	GS
A = 3,90 €	3,70 €
B = 3,70 €	3,50 €
S = 3,70 €	3,50 €
V = 4,00 €	3,80 €

Bankverbindung:

Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

IBAN: DE84 1505 0500 0701 0006 86