

# Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

# Oktober


## 2021

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: [gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de](mailto:gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de)

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail oder Telefon

39. Woche 01. Okt.		40. Woche 04.-08. Okt.		41. Woche 11.-15. Okt.		42. Woche 18.-22. Okt.		43. Woche 25.-29. Okt.	
A/B	V/S	Ferien		A/B	V/S	A/B	V/S	A/B	V/S
		Schnitzelchen vom Schwein Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse Dessert 3,4,6,7,8,9		Gulasch vom Schwein, SK Obst 3,6,8,9	Kürbissuppe mit Vollkornbrot Obst 3,6,8	Frikassee vom Huhn, SK Rote Bete 3,6,9	Gemüse- frikassee, SK Rote Bete 3,6,9	Wurstgulasch mit Spirelli Obst 2,3,6,8,9	Vollkornnudeln auf Tomatensoße Obst 2,3,7,8,9
		Milchreis mit Früchten Gemüsestick 3,4,8		Kürbis-Kartoffel- gratin+Käse überb. Obst 3,4,7,8	Nudelsalat mit Früchten, Brot 3,4,6,7,8,9	Käse-Lauch- Suppe mit Schrippe Obst 3,4,6,8,9	Tomatensalat mit Mozarella, Basilikum Brot 3,4,6	Spirelli auf Tomatensoße Obst 3,6,8,9	bunter Salat mit Hähnchen-Kebab Dip 3,4
		Eierragout mit Gemüseeinlage Salzkartoffeln Kompott 3,6,7,8,9		Bulette vom Schwein Mischgemüse, SK Pudding 3,4,6,7	vegane Hackbällchen Mischgemüse, SK Sojapudding 3,6	Bratwurst mit buntem Gemüse SK, Kompott 2,3,6,8,9	vegane Bratwurst mit buntem Gemüse SK, Kompott 3,6,8,9	Bratklops mit Wirsinggemüse, SK Dessert 3,4,6,7,8,9	vegane Hackbällchen Wirsinggemüse, SK Sojadessert 3,9,13
		Fischgulasch mit Gurke und Dill Langkornreis Rohkostsalat 3,6,8,9		Polenta (Maisgrieß) mit Kirschen 3,4,8	bunter Salat mit Schinken, Ei, Dip, Brot 2,3,4,6,7	Milchnudeln in Vanillesoße Schrippe 3,4,6	bunter Salat mit Hähnchenbrust, Dip Brot 3,4,6	Eierkuchen mit Apfelmus 3,6,7,8	mediterraner Kartoffelsalat mit Ei 3,7,9
		Kartoffelsuppe nach Art des Hauses mit Würstchen Obst 2,8,9		Fischburger (Seelachs) Pfannensoße, Kürbis- kartoffelstampf, Rohkost	vegane Vischstäbchen Pfannensoße, Kürbis- kartoffelstampf, Rohkost	Backfisch (Seelachs) SK, Petersiliensoße Rohkost 3,6,9	veganer Döner mit veg. Käse und Dip Salat 6,13	Kutterfrikadelle Tomatensoße, Reis Rohkost 3,6,7,8,9	Nudelaufwurf mit Gemüse und veg. Käse überb. Sojadip 3,6,13
		Linsensuppe mit Kasseler Fleisch Obst 2,3,8,9,11	Linsensuppe mit Vollkornbrot Obst 3,6,8,9,11	Spirelli auf Tomatensoße, Joghurt 3,4,6,9	Obstsalat mit Kernen und Nüssen Brot 3,6,8,12	vegetar. Döner Feta, Salat, Dip 3,4,6	Eisbergsalat mit Hähnchennuggets Dip 3,4,6	Nudelaufwurf mit Gemüse und Käse überbacken 3,4,6	bunter Salat mit Thunfisch, Ei, Dip Brot 3,4,6,7
bunte Nudeln mit Tomatensoße Obst 3,6,7,8,9	Kartoffelsalat mit Klöpschen 3,4,6,8	Schweinelauchsbraten Soße, Rosenkohl, SK Quarkspeise 3,4,6,8,9	Gemüseschnitzel Senfsoße, SK Kompott 3,6,8,9,10	Hähnchenschnitzel SK, Erbsengemüse Dessert 3,4,6,8,9	Linsenschnitzelchen SK, Erbsengemüse Dessert 3,6,8	Hähnchenkeulchen Rotkohl, Soße, SK Pudding 3,4,6,8,9	Gemüse-Nudelpfanne Salatbeilage Sojadessert 6,13		
		Kochei in Senfsoße SK, Rohkostsalat 3,6,7,9,10	Geflügelsalat mit Früchten, Brot 3,4,5,6,7	Rührei, Spinat Salzkartoffeln Dessert 3,6,7,8,9	Gurkensalat mit Joghurt, Brot 3,4,6,8	Gemüse-Nudelpfanne Salatbeilage, Dip Pudding 3,4,9	bunter Salat mit Hähnchen-Nuggets Dip 3,4,6,7		
		Brühnudeln mit Gemüse und Hühner- fleisch, Obst 6,8,9	Brühnudeln mit Gemüseeinlage Brot, Obst 6,8,9	Erbsensuppe mit Schnippelwurst Obst 2,6,8,9	Erbsensuppe mit veganer Wurst Obst 8	Möhreneintopf mit Würstchen Obst 2,3,8,9	Möhreneintopf mit Brötchen Obst 6,8,9		
		Pizza Margherita Obst 4,6,8	Tomaten-Gurken- Salat mit Brot 3,6	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 6,7,8	Baguette mit Gemüse und Käse überbacken 4,6,7	Germknödel mit Vanillesoße 3,4,6,7	Dönerbrot mit Kebab, Salat, Dip 3,4,6		

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse, 13-Soja

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

SK = Salzkartoffeln

Infos unter: [kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de](mailto:kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de)

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

OS

A = 4,00 €

B = 3,80 €

S = 3,80 €

V = 4,20 €

GS

3,80 €

3,60 €

3,60 €

4,00 €

Bankverbindung:

Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

IBAN: DE84 1505 0500 0701 0006 86