

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Oktober 2020



TEL. 038327 457785 FAX. 038327 61346

Mail: b.steinfurth@rumpelstilz-brauscheune.de

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail o. Telefon

40. Woche 1.-2. Oktober		41. Wo 5.-9.10.		42. Woche 12.-16. Oktober		43. Woche 19.-23. Oktober		44. Woche 26.-30. Oktober	
A	B/S	Ferienessen		A	B/S	A	B/S	A	B/S
		Schnitzelchen vom Schwein	Gulasch vom Schwein mit Gabelspaghetti	Gulasch vom Schwein mit Obst	Kürbissuppe mit Schrippe Obst 3,4,6,8,9	Hühnerfrikassee	Käse-Lauch-Suppe, Brötchen Rohkost 3,4,7,8,9	Kochklops nach Königsberger Art, Salzkart.	Kürbis-Kartoffel-Auflauf, m. Käse überbacken, Rohk. 4,5,6,7
		Erbsengemüse	Obst	Obst	Nudelsalat mit Früchten, Brot 3,4,6,7	Rohkostsalat	Tomatensalat mit Mozzarella Brot, 3,4,6,7	Rohkost 3,4,6,7,8,9	bunter Salat mit Käse, Ei, Schinken, Brot Dip 2,3,4,6
		3,6,7,8	Milchreis mit Früchten	Frikadelle mit Mischgemüse	Weizengrieß mit Früchten 3,4,6,8	Bratwurst mit Sauerkraut	Milchnudeln in Vanillesoße 3,4,6	Fischragout mit frischer Gurke + Dill	Maisgrieß mit Kürbiskompott 3,4,6,8
		Gemüestück 3,4,6,8	Salzkartoffeln	Salzkartoffeln	bunter Salat m. Ei, Schinken, Brot u. Dip 2,3,4,6,7	Stampfkart. Fruchtquark 2,3,4,6,9	Bunter Salat mit Putenbruststreifen Kräuter dip 3,4	Kürbiskartoffelstampf Obst 3,6,8,9	Dönersalat mit Fladenbrot und Dip 3,4,6,7
		Eierragout mit Gemüseeinlage	Kompott	Fischburger (Seelachs) Pfannensoße Kürbis-Kart.-Pürree, Rohkost 3,4,6,8,9	Spirelli in Tomaten-Basilikum-Soße Rohkost 3,6,8,9	Backfisch (Seelachs) Salzkartoffeln Dillsoße Kompott 3,6,8,9	Döner (veget.) mit Feta, Salat. Dip, Kompott 3,4,6	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Spirelli Obst 2,3,6,7,8,9	Nudelauf mit Käse+Tomate überb. Obst 3,4,7,8
Hähnchenschnitzel	Kürbissuppe mit Brötchen	Fischgulasch v. Pangasius mit frischer Gurken-Dill-Soße + Reis	Rohkost 3,6,8,9	Schweinelachsbraten Salzkartoffeln bunte Gemüse Fruchtquark 3,4,6,7,8,9	Kochei in Senfsoße + Salzkart. Fruchtquark 3,4,6,7,8,9	Schnitzelchen mit buntem Gemüse Salzkartoffeln Joghurt 3,4,6,8,9	Kochei mit Spinat Salzkartoffeln Joghurt 3,6,7,8,9	Hähnchenkeulchen Rotkohl Soße Salzkartoffeln Pudding	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Pudding 3,6,9
Möhrengemüse Salzkartoffeln Pudding 3,4,6,9	bunter Salat mit Hähnchen-nuggets, Dip 3,4,6						Gurkensalat mit Joghurt u. Brötchen 3,4,6,8		Dönermix mit Dip und Fladenbrot 3,4,6,7
Linsensuppe mit Kartoffeln Würstchen Obst 3,8,9,11	Spirelli mit Tomatensoße Obst 3,6,7,8,9	Mecklenburger Kartoffelsuppe mit Schnibbelwurst Obst 2,3,8,9		Brühnudeleintopf mit Hähnchenfleisch Obst 4,6,8,9	Hefeklöße mit Fruchtsoße 3,4,6,7,8	Erbseneintopf mit Würstchen Obst 2,3,6,8,9	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 6,7,8	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Kasseler Fleisch, Obst 6,9	Eierkuchen mit Apfelmus 3,4,6,7,8
	Gurkensalat mit Brot 3,6				Tomaten-Gurken-Salat mit Brötchen u. Feta 3,4,6		Baguette mit Käse+Gemüse überb. 4,6,7		bunter Salat mit Kebap, Dip 3,4,6,7

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse. Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker. Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

GS OS
 A = 3,60 € 3,40 €
 B = 3,40 € 3,20 €
 S = 3,40 € 3,20 €

Bankverbindung:
 Gemeinschaftsküche Rumpelstilz
 IBAN: DE84 1505 0500 0701 0006 86



Achtung! Preis Anpassung ab 01.11.2020 pro Essen um 20 Cent! Ab 01.11.2020 auch erweitertes separates Mittagsangebot (per Barzahlung!) in der Mensa!