

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

November

2021

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail oder Telefon

44. Woche 01.-05. Nov.		45. Woche 08.-12. Nov.		46. Woche 15.-19. Nov.		47. Woche 22.-26. Nov.		48. Woche 29.-30. Nov.	
A/B	V/S	A/B	V/S	A/B	V/S	A/B	V/S	A/B	V/S
Spirelli auf Tomatensoße Obst 3,6,8,9	Ferien	Frikassee vom Schwein, Langkornreis Obst 3,6,8,9	Linsenburger Gemüsesoße, Reis Obst 3,6,8,11	Schnitzel vom Schwein Kohlrabi-/Möhrengem. SK, Obst 3,6,7,8	Bratkartoffeln mit veganen Würstchen Obst 3,6	Wurstgulasch mit Gabelspaghetti Obst 2,3,6,8,9	Gabelspaghetti mit Tomatensoße Obst 3,6,8,9	Hähnchenschnitzel Erbsengemüse, SK Obst 3,4,6,7,8,9	vegane Schnitzel Erbsengemüse, SK Obst 3,6,8,9
Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,6,7,8	Ferien	Gemüseburger mit Sahnesoße Obst 3,4,6,8,9	Eisbergsalat mit Hähnchennuggets, Dip Obst 3,4,6,8	Gemüse-/Kartoffelgratin, Obst 4,8,9	bunter Salat mit Chicken Wings Dip 3,4,6,7	Bratkartoffeln vegetarische Bratwurst, Obst 6,8,9	Bohnensalat süß-sauer Brot 3,6	bunte Nudeln mit Tomatensoße Obst 3,4,6,7,8,9	Obstsalat mit Kernen&Nüssen Brot 3,8,12
Hackfleischroulade SK, Mischgemüse Kompott 3,6,7,8,9	vegane Hackbällchen SK, Mischgemüse Kompott 3,6,8	Hähnchenschmelchen Soße, Kartoffelspalten Rohkost 3,6,8,9	gebratene Nudeln mit Gemüse, Dip Rohkost 3,6,9	Putengeschnetzeltes nach Gyros Art, Reis Rohkost 3,6,8,9	Weizengrieß (Soja) mit Himbeersoße Gemüsestick 3,6,8	Currywurst mit Kartoffelstampf Rohkost 3,4,6	vegane Wurst Kartoffelstampf (Soja) Currysoße,Rohkost 3,6	Hackfleischbolognese mit Spaghetti Joghurt 3,4,6,7,8,9	Milchreis (Soja) mit Zucker&Zimt Gemüsestick 3
Hefeklöße mit Pflaumensoße 3,6,8	bunter Salat mit Käse, Ei, Dip Brot 4,6,7	Vanille-Milch-Nudeln, Schrippe Gemüsestick 3,4,6	Baguette mit Gemüse & Käse überbacken 3,4,6,7	Weizengrieß mit Himbeersoße Gemüsestick 3,4,6,8	Hähnchenkebab, Salat, Pitabrot Dip 3,4,6	Hefeklöße mit Beerenobst 3,4,6,7,8	Knacksalat mit Hähnchen-Nuggets Dip 3,4,6,7	Milchreis mit Zucker&Zimt Gemüsestick 3,4	griechischer Salat mit Tzatziki und Pitabrot 4,6,8
Hackfleischroulade SK, Mischgemüse Kompott 3,6,7,8,9	vegane Hackbällchen SK, Mischgemüse Kompott 3,6,8	Bratklops mit SK Blumenkohl Pudding 3,4,6,7,9	Milchnudeln mit Vanillesoße (Soja) Brot 3,6	Kasseler Braten Soße, Rotkohl, SK Kompott 2,3,8,9	Maiskolben gebacken Dip, Brot Kompott 3,8	Schmorkohl mit Hackfleisch,SK Pudding 3,4,6,9	Schmorkohl SK, Pudding (Soja) 3,6,9	Schweineröllchen Buttergemüse, Soße SK, Obst 2,3,4,6,8,9	veganer Burger mit Dip,Salat Obst 3,6,8
Hefeklöße mit Pflaumensoße 3,6,8	bunter Salat mit Käse, Ei, Dip Brot 4,6,7	Brokkoli-Nudelauf- lauf, Käse überbacken Pudding 4,6,7	Tomatensalat mit Brötchen 3,6	Senfei, Soße SK, Rohkostsalat 3,6,7	Gurkensalat mit Joghurt, Brot 3,4,6	Eierragout mit Gemüseeinlage SK,Pudding 3,4,6,7,8,	Gyros mit Salat, Pitabrot Dip 3,4,6	Rührei mit Spinat SK, Kompott 3,6,7,8,9	Nudelsalat mit Hähnchenbrust& Früchten,Brot 3,4,6,8,9
Hähnchenschnitzel Babymöhrrchen SK, Obst 3,6,7,8	vegane Schnitzel Babymöhrrchen SK, Obst	Seelachsburger,Stampf- kartoffeln mit Möhren Soße, Rohkost 3,4,6,7,9	vegane Vischstäbchen SK, Rohkost Soße 3,6,9	Kochfisch, SK Petersiliensoße Rote Bete 3,6,9	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Obst 3,6,8,9	Backfisch mit Stampfk., Pfannen- soße,Rohkost 3,4,6,9	Gemüsebolognese mit Vollkornspirelli Rohkost 3,6,8,9	Fischgulasch mit Wurzelgemüse Reis, Obst 3,6,9	vegane Shrimps in Soße, Reis Obst 3,6,8,9
Kochei in süß-saurer Soße, SK Rohkost 3,6,7,8,9	veget. Döner mit Feta, Dip, Obst 3,4,6,8	Ratatouille auf Risotto Quarkspeise 3,4,8,9	Kartoffelsalat mit Klöpschen 3,4,6,7,9	Spirelli mit Tomatensoße Obst 3,6,8,9	Knacksalat mit Hähnchenbrust Dip 3,4,6,7	Gemüsebolognese mit Spirelli Obst 3,4,6,9	Eiersalat mit Pilzen, Brot 3,4,6,7	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,4,6,7,8	bunter Salat mit Dip und Brot 3,4,6
Steckrübeneintopf mit Kasseler Fleisch Quarkspeise 2,3,4,8,9	Steckrübeneintopf mit Brot, veganer Wackelpudding 3,6,9	Linsensuppe mit Knackereinlage Obst 2,3,8,9,11	Linsensuppe mit Schwarzbrot Obst 3,6,8,11	Kartoffelsuppe n. Art des Hauses mit Hack- bällchen, Dessert 3,4,6,7,	Kartoffelsuppe n. Art des Hauses mit veganen Hackbällchen, Dessert	Möhreneintopf mit Würstchen Obst 2,3,8,9	Möhreneintopf mit Brot Obst 3,6,8,9	Erbsensuppe mit Schnippelwurst Obst 2,8,9	Erbsensuppe mit Brot Obst 6,8,9
Pizza vegetarisch Quarkspeise 3,4,6,7,8	Nudelsalat mit Feta & Kräutern 3,4,6,9	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,6,7,8	bunter Salat mit Kochei, Schinken, Dip Brot 2,3,4,6,7	Eierkuchen mit Kirschoße 3,4,6,7,8	Sojasprossen mit Honig-Sesam-Brot 3,6	Germknödel mit Vanillesoße 3,4,6,7	bunter Salat mit Thunfisch, Dip Brot 3,4,6,7	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Dessert 3,4,6,7	vegetarischer Döner mit Dip 3,4,6

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter,Milch,Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

SK = Salzkartoffeln

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

OS

A = 3,90 €

B = 3,70 €

S = 3,70 €

V = 4,00 €

GS

3,70 €

3,50 €

3,50 €

3,80 €

Bankverbindung:

Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

IBAN: DE84 1505 0500 0701 0006 86