




# Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

November  
2020

TEL. 038327 457785

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail o. Telefon

45.Wo 2. - 6. Nov.		46.Woche 9. - 13. Nov.		47.Woche 16. - 20. Nov.		48.Woche 23. - 27. Nov.		49.Woche 30. Nov.	
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
Bratwurst Kohlrabi-/Möhren- gemüse Salzkartoffeln Obst 2,6,8	Ferien 	Hähnchen- gulasch mit Pilzen und Gemüseeinlage Salzkartoffeln Obst 3,6,8,9	Gemüseauflauf mit Käse überbacken Obst 3,4,8 bunter Salat mit Hähnchen-Kebup Dip, Brot 3,4,6	Backhändl-Streifen mit Sesamkruste feines Gemüse Salzkartoffeln Obst 3,4,6,8	Nudelpfanne mit Gemüse, Obst 6,8 Gemüsebaguette mit Käse überbacken 3,4,6	Hackfleisch- bolognese Gabelspaghetti Obst 3,6,7,8,9	Gemüsesuppe mit Grießklösschen Obst 3,6,8,9 Eiersalat mit Brötchen 3,4,6,7	Gulasch vom Schwein Salzkartoffeln Gewürzgurken Obst 6,9	Böhmische Knödel mit Pilzrahmsoße Obst 3,4,6,8,9 Geflügelsalat mit Brot 3,4,6
Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße Dessert 3,6,9		Geflügelbratwurst- brezen Kartoffelstampf Pfannensoße Weißkrautsalat 3,6,9	Maisgrieß mit Kirschen 3,4,8 Rumpeldöner mit Gyros, Fladenbrot, Dip 3,4,6	Hackbraten Soße Erbsengemüse Salzkartoffeln Dessert 3,4,6,7,9	Eierkuchen mit Apfelmus 3,4,6,7,8 Nudelsalat mit Hähnchenbrust 3,4,6,7	Schweineröllchen Soße Rotkohl Salzkartoffeln Dessert 2,3,6,8	Milchreis mit Zucker und Zimt 3,4 bunter Salat mit Chicken Wings Dip 3,4,6	Dezember	
Paprikaschote mit Hackfleischfüllung pikante Soße Langkornreis Dessert 3,4,6,7,9	Hefeklöße mit Fruchtsoße 3,6,7,8 Baguette mit Salat und Hähnchenbruststreifen Dip 3,4,6	Seelachsschnitte mit Kartoffelpanade Dillsoße Salzkartoffeln Dessert 3,6,9	Spirelli mit Gemüse-Tomaten- soße, Dessert 3,6,9 Tomatensalat mit Mozarella-Kugeln Brot 3,4,6	Hähnchen "cordon bleu" buntes Familien- gemüse,Salzkart. Dessert 3,4,6,8	Kochei mit Spinat, Salzkart. Dessert 3,4,6,7,9 Dönersalat mit Fladenbrot und Dip 3,4,6	Seelachsburger mit Tomatensoße Risotto Rohkostsalat 3,6,9	Kochei in süß-saurer Soße Salzkart. Rohkost 3,6,7,9 Griechischer Salat mit Tzatziki, Brot 3,4,6		
Seelachsschnitte mit Spinatfüllung Kartoffelstampf Möhren, Pfannen- soße, Rohkost 3,4,6,7,9	Vollkornnudeln mit Kräutersahnesoße 3,4,6,9 bunter Salat mit Ei, Schinken, Dip, Brot 2,3,4,6,7	Mini-Haxe Soße Sauerkraut Salzkartoffeln Obst 3,6,8,9	Kochei in Senf- soße, Salzkart. Rohkost, Obst 3,6,7,8,9,1 Knacksalat mit Hähnchenbrust, Dip 3,4	Bratwurstschnecken mit Kohlrabi- Möhrengemüse Salzkartoffeln Obst 2,3,6,8	Gemüsebolognese mit Spirelli Obst 3,4,8 Obstsalat mit Nüssen und Kernen 3,8,12	Schnitzel vom Schwein Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln Dessert 3,6,7	Burgerbrötchen mit Schweinehackfleisch Salat,Käse,Dip 3,4,6 Chefsalat Schinken,Eier,Käse,Dip Brot 2,3,4,6,7		
Steckrübeneintopf mit Kasselerfleisch Kartoffeln Quarkspeise 2,3,4,8,9	Germknödel mit Kirschen und Vanille- soße 3,6,8 bunter Salat mit Nuggets, Dip 3,4,8,7	Linsensuppe mit Kartoffeln Knacker- scheiben Dessert 2,3,8,9,11	Tomatensuppe mit Reiseinlage, Schrippe Dessert, 3,6,8,9 Kartoffelsalat mit Klößchen Dessert 3,4,6,7	Kartoffelsuppe nach Art des Hauses mit Würstchen Dessert 2,3,4,9	Kartoffelpuffer mit Zucker 3,4,6,7 bunter Salat mit Thunfisch, Dip Brot 3,4,6	Erbsensuppe mit Schnippelwurst Dessert 2,3,9	bunte Nudeln mit Tomatensoße Dessert 3,4,6,9 Gurkensalat mit Joghurt, Brot 3,4,6		

Zusatzstoffe: 1-Farbstc Allergene: 4-Butter,Milch,Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.  
Kartoffeln, Gemüse mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

**OS**      **GS**      **Bankverbindung:**  
A = 3,80 €    3,60 €    Gemeensch.küche Rumpelstilz  
B = 3,60 €    3,40 €    IBAN:  
S = 3,60 €    3,40 €    DE84 1505 0500 0701 0006 86

**Achtung!**      **Preisanpassung ab 01.11.2020 pro Essen um 20 Cent!**  
**Ab 01.11.2020 auch erweitertes separates Mittagsangebot (per Barzahlung!) in der Mensa!**