

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

März

2021

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail oder Telefon

09. Woche 01. - 05. März		10. Woche 8. - 12. März		11. Woche 15. - 19. März		12. Woche 22. - 26. März		13. Wo 29. - 31. März	
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
Hähnchen-ragout mit Langkornreis Käse überb. Obst 3,4,8	Gemüsemaul-tauschen mit Spinat-füllung, Soße, Obst Baguettebrot mit Hähnchenschnitzel Salat 6,7	Boulette mit Mischgemüse Salzkartoffeln Obst 4,6,7,8,9	Gemüsesuppe mit Grießklöschchen Obst 4,6,7,8,9 Obstsalat mit Kernen und Nüssen, Brot 6,8,12	Frikassee vom Hühnchen Langkornreis, Obst 3,6,8,9	Brokkoli-Kartoffel-Auflauf, Obst 4,8 vegetarischer Döner mit Dip und Feta 4,6	Hackfleisch-roulade vom Schwein Salzkartoffeln Erbsengemüse Obst 2,6,8,9	Spirelli mit Tomatensoße Obst 6,7,8,9 Knacksalat mit Nuggets mit Dip 4,6,7	Königsberger Klopse (2 Stück) Salzkartoffeln Rote Bete Obst 3,6,7,8,9	Gemüse-Kartoffel-Auflauf, Käse überbacken, Obst 4,6,8,9 Bunter Salat mit Hähnchenbrust Dip 4,6,7
Schmorkohl mit Hackfleisch Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 3,6,7,8	Kochei in süß-saurer Soße, SK Rohkost 6,7,9 Baguettebrot mit Gemüse+Käse überb. 4,6	Gyrosge-schnetzeltes Risotto Quarkdip Kompott 4,6,8,9	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 3,4,6,7 Knacksalat mit Klöpschen 6,7,9	Jägerschnitte mit Tomaten-soße Spaghetti Dessert 2,4,6,7,9	Schmorkohl mit Salzkartoffeln Dessert 4,6,9 Bunter Salat mit Thunfisch, Ei, Brot,Dip 4,6,7	Bratwurst mit Kaiser-gemüse-Salzkartoffeln Joghurt 2,3,4,6,9	vegetarische Pizza (Margherita) Joghurt 4,6,7,8 Kartoffelsalat (mediteran) mit Ei 7,9	Jägerschnitte Salzkartoffeln Mischgemüse Dessert 3,4,6,7,8	Polenta (Maisgrieß) Fruchtsoße 3,4,8 Fladenbrot mit Salat und Gyros, Zaziki 3,4,6,7
Hähnchen-schnitzel mit Gemüse Salzkartoffeln Dessert 3,6,8,9	Gemüse-Nudel-auflauf, Käse überbacken,Dessert 4,6,7 Bunter Salat mit Kochei,Dip,Brot 4,6,7,8	Gulasch vom Schwein Spirelli Quarkspeise 3,4,6,8,9	Nudelpfanne mit Gemüse Quarkspeise 6,7,9 Fladenbrot mit Salat, Feta, Dip 4,6	Hähnchen-cordon bleu Salzkartoffeln buntes Gemüse Dessert 4,6,7	Ei-Omelett mit Spinat, Salzkart. Dessert 4,6,7,8,9 Bunter Salat mit Gurke, Radieschen Schinken,Dip 2,4	Hackfleisch-bolognese mit Gabelspaghetti Obst 6,7,8,9	Hefeklöße mit Kirschsoße 3,4,6,7,8 Nudelsalat mit Ei, Schinken, Brot 4,6,9	Hackschmor-kohl Salzkartoffeln Dessert 3,4,6,9	Gemüsebolognese Spirelli, Dessert 3,4,6,7,8,9 Eisbergsalat mit Hähnchennuggets, Dip 3,4,6,7
Cannelloni mit Rind (gefüllte Nudel-röllchen) mit Tomatensoße Dessert 3,4,6,7,8	Milchreis mit Zimt und Zucker 3,4,8 Fladenbrot mit Dönersalat, Feta, Dip 4,6	Seelachs-burger Dillsoße Salzkartoffeln Rohkost 4,6,7,8,9	Milchnudeln (Vanille) Brötchen Gemüsestick 4,6,7 Knacksalat mit Kochei,Schinken Dip,Brot 2,4,6,7	Fisch-gulasch Gurke-Dill-soße Salzkartoffeln Rohkost 6,8,9	Weizengrieß mit Apfelmus 4,6,8 Salat mit Puten-bruststreifen, Dip 4,6	Fischspieß Salzkartoffeln Pfannensoße Rohkost 3,6,7,8,9	Gemüseburger Pfannensoße, Kart.-stampf Rohk. 3,4,6 Dönersalat mit Fladenbrot, Dip 4,6		
Brühnudel-eintopf mit Hühnerfleisch Obst 6,7,8,9	Tellerrösti mit Quarkdip, Obst 3,4,6,7,8 Bunter Salat mit Hähnchenbrust, Dip Brot 4,5,6	Kartoffelsuppe nach Art des Hauses mit Würstchen Obst 2,8,9	Spirelli auf Tomatensoße Obst 3,4,6,8,8,9 Großer bunter Obstsalat 3,8	Erbseneintopf mit Würstchen Obst 2,8,9	großer Gemüse-burger mit Sesam-brötchen;Käse,Salat Tomatensalat mit Mozzarella, Brot 4,6	Gemüse-eintopf mit Hühnchen-fleisch Obst 8,9	Eierkuchen mit Apfelmus 6,7,8 Bunter Salat mit Hähnchenfleisch Dip 4,6,7		

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter,Milch,Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

OS **GS**
A = 3,80 € 3,60 €
B = 3,60 € 3,40 €
S = 3,60 € 3,40 €

Bankverbindung:

Gemeinschaftsküche Rumpelstilz
IBAN: DE84 1505 0500 0701 0006 86

