

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

**März
2020**

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail oder Telefon

10. Woche 02. - 06. März		11. Woche 9. - 13. März		12. Woche 16. - 20. März		13. Woche 23.-27. März		14. Wo 30. - 31. März	
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
Würstchenpfanne Stampfkartoffeln Obst 2,3,4,6,9	Tomatensuppe mit Reiseinlage, Brötchen Obst 4,6,7,9 Baguettebrot mit Hähnchenschnitzel Salat 6,7	Boulette mit Mischgemüse Salzkartoffeln Obst 4,6,7,8,9	Gemüsesuppe mit Grießklößen Obst 4,6,7,8,9 Obstsalat mit Kernen und Nüssen, Brot 6,8,12	Frikassee vom Hühnchen Langkornreis, Obst 3,6,8,9	Brokkoli-Kartoffelauflauf, Obst 4,8 vegetarischer Döner mit Dip und Feta 4,6	Gulasch vom Schwein mit Salzkartoffeln Obst 2,6,8,9	Nudeln mit Tomatensoße Obst 6,7,8,9 Knacksalat mit Nuggets Dip 4,6,7	Königsberger Klopse (2 Stück) Salzkartoffeln Rote Bete Obst 3,6,7,8,9	Gemüse-Kartoffelauflauf, Käse überbacken, Obst 4,6,8,9 Bunter Salat mit Hähnchenbrust Dip 4,6,7
Schmorkohl mit Hackfleisch Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 3,6,7,8	Kochei in süß-saurer Soße, SK Rohkost 6,7,9 Baguettebrot mit Gemüse+Käse überb. 4,6	Gyros geschnetzeltes Risotto Quarkdip Kompott 4,6,8,9	Eierkuchen mit Apfelmus 3,4,6,8 Knacksalat mit Klöpschen 6,7,9	Jägerschnitte mit Salzkartoffeln Erbsengemüse Pudding 2,4,6,7,9	Schmorkohl mit Salzkartoffeln Pudding Bunter Salat mit Thunfisch, Ei, Brot, Dip 4,6,7	Bratwurst mit Kaisergemüse Salzkartoffeln Joghurt 2,3,4,6,9	vegetarische Pizza (Margherita) Joghurt Kartoffelsalat (mediteran) mit Ei 7,9	Jägerschnitte mit Nudeln und Tomatensoße Pudding 3,4,6,7,9	Vollkornnudeln auf Kräutersahnesoße Pudding 3,4,6,7,9 Fladenbrot mit Salat und Gyros, Zaziki 3,4,6,7
Hähnchenschnitzel mit Gemüse Salzkartoffeln Dessert 3,6,8,9	Gemüse-Nudelaufbau, Käse überbacken, Dessert 4,6,7 Bunter Salat mit Kochei, Dip, Brot 4,6,7,8	Gulasch vom Schwein Spirelli Quarkspeise 3,4,6,8,9	Nudelpfanne mit Gemüse Quarkspeise Fladenbrot mit Salat, Feta, Dip 4,6	Hähnchencurry mit Früchten Reis Rohkost 6,8,9	Rührei mit Spinat Salzkartoffeln Rohkost 4,6,7,8,9 Bunter Salat mit Gurke, Radieschen Schinken, Dip 2,4	Hackfleischbolognese mit Gabelspaghetti Obst 6,7,8,9	Eierkuchen mit Apfelmus 6,7,8 Nudelsalat mit Ei, Schinken, Brot 4,6,9		
Wraps mit Hähnchenfleisch pikante Soße Quarkspeise 3,4,6,7,8,9	Milchreis mit Zimt und Zucker 3,4,8 Fladenbrot mit Dönersalat, Feta, Dip 4,6	Seelachsburger Dillsoße Salzkartoffeln Rohkost 4,6,7,8,9	Milchnudeln (Vanille) Brötchen Gemügestick 4,6,7 Knacksalat mit Kochei, Schinken Dip, Brot 2,4,6,7	Fischgulasch Gurke-Dillsoße Salzkartoffeln Rohkost 6,8,9	Weizengrieß mit Apfelmus 4,6,8 Salat mit Putenbruststreifen, Dip 4,6	Seelachs (paniert) Pflanzensoße Möhren-Kartoffelstampf, Rohkost 4,6,7,8,9	Gemüseburger Pfannensoße, Kart.-stampf 3,4,6 Dönersalat mit Fladenbrot, Dip 4,6		
Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch Obst 6,7,8,9	Pizza-Baguette (Gemüse) Obst 4,6,7,8 Bunter Salat mit Hähnchenbrust, Dip Brot 4,5,6	Kartoffelsuppe nach Art des Hauses mit Würstchen Obst 2,8,9	Spirelli auf Tomatensoße Obst 3,4,6,8,8,9 Großer bunter Obstsalat 3,8	Erbseneintopf mit Würstchen Obst 2,8,9	großer Gemüseburger mit Sesambrotchen; Käse, Salat Tomatensalat mit Mozzarella, Brot 4,6	Gemüse-eintopf mit Hühnerfleisch Obst 8,9	Hefeklöße mit Vanillesoße 4,6,7,8 Bunter Salat mit Hähnchenfleisch Dip 4,6,7		

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Preise: A: 3,40 Euro

A: 3,60 Euro

B: 3,20 Euro

B: 3,40 Euro

S: 3,20 Euro

S: 3,40 Euro