

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Januar




Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen
 Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

TEL. 038327 61334
 FAX. 038327 61346

2021

Achtung! Ab sofort wird Ihre Essenbestellung ausschließlich online über das System meal-o entgegengenommen.

53. Wo 1.1.	01. Woche 4. - 08. Jan.		02. Woche 11. - 15. Jan.		03. Wo. 18. - 22. Jan.		04. Woche 25. - 29. Jan.	
A	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
	Hühnerfrikassee Salzkartoffeln Rohkost 3,6,8,9	Gemüsefrikadelle gebratene Nudeln Obst 6,7,8,9 bunter Salat, Ei, Schinken, Käse, Brot, Dip 2,3,6,7	Wurstgulasch Tomatensoße Gabelspaghetti Obst 2,3,6,8,9	Gabelspaghetti mit Tomatensoße Obst 3,6,8,9 Fladenbrot Kebab, Salat Dip 3,4,6	Kochklops nach Königsberger Art Salzkartoffeln Rohkost 3,6,7,9	Gemüsepfanne mit Dip Rohkost 3,4,9 bunter Salat Thunfisch, Ei Dip, Brot 3,4,6,7	Gulasch vom Schwein Spirelli Obst 6,8,9	Kartoffelgratin Käse überbacken 3,4,8 bunter Salat mit Hähnchenbrust. Dip 3,4
	Frikadelle Salzkartoffeln Rosenkohl Dessert 3,4,6,7	Maisgrieß mit Kirschen 3,4,8 Salat mit Nuggets, Dip 3,4,6	Bratwürstchen Salzkartoffeln buntes Gemüse Dessert 2,3,4,6	Gemüseauflauf mit Käse überbacken Dessert 4,9 Obstsalat mit Kernen und Nüssen 3,8,12	Hähnchenschenkelchen Soße Erbsen Salzkartoffeln Dessert 3,4,6,9	Hefeklöße mit Fruchtsoße 3,4,8 Gurkensalat mit Joghurt Brot 3,4,6	Hähnchenbrust in Sesamkruste buntes Gemüse Salzkartoffeln Dessert 3,6,7	Milchreis mit Kirschen 3,4,8 Kartoffelsalat mit Klöpschen 3,4,7,8
	Schweinebraten Soße Rotkohl Salzkartoffeln Obst 3,6,8,9	Senfei Salzkartoffeln Obst 3,6,7,8,9,10 Nudelsalat mit Hähnchenbrust 3,4,6,8,9	Gyros in Soße Langkornreis Dessert 6,9	Rührei, Spinat Salzkartoffeln Dessert 3,4,6,7,9 Kartoffelsalat mediteran mit Kochei 3,7,9	Hackfleischlasagne mit Tomate Obst 3,4,6,8,9	Eierragout mit Gemüse, Salzkart. Dessert 3,4,6,7,9 Kräuterbaguette mit Dip 3,6	Hackfleischroulade Bohngemüse Salzkartoffeln Obst 3,6,8	süß-saure Eier, Salzkart. Rohkost 3,6,7,9 Knacksalat mit Kebab, Dip, Brot 3,4,6
	Seelachs in Kräuterpanade Pfannensoße Stampfkartoffeln Dessert 3,4,7,9	Spirelli mit Tomatensoße Dessert 3,6,9 Tomatensalat mit Mozarella Brot 3,4,6	Seelachsfilet in Kartoffelpanade Dillsoße Reis Rohkost 3,6,7,9	Eierkuchen mit Apfelmus 3,4,6,7,8 Döner veget. mit Feta und Dip 3,4,6	Fischgulasch in Petersiliensoße Reis Rohkost 3,4,6	Vollkornnudeln mit Sahnesoße 3,4,6,9 Dönersalat mit Fladenbrot Dip 3,4,6	Kutterfrikadelle (Seelachs) Pfannensoße Möhren-/ Kartoffelstampf Dessert 3,4,6,7,9	Spirelli auf Tomatensoße Dessert 3,6,9 bunter Salat mit Thunfisch, Ei, Dip Brot 3,4,6,7
01. Jan Feiertag	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch Schrippe Obst 3,6,8,9	Germknödel mit Vanillesoße 3,4,6,7 Griechischer Salat mit Gyros Dip, Brot 3,4,6	Kartoffelsuppe nach Art des Hauses Würstchen Obst 2,8,9	Vanille-Milch- Nudeln, Brötchen 3,4,6 Gemüsebaguette mit Hähnchenschnitzel 3,6	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler Fleisch Obst 2,3,8,9	Kartoffelpuffer mit Zucker 3,6,7 großer Burger mit Rinderhack Salat, Käse	Brühnudeleintopf mit Hähnchenfleisch Brötchen Dessert 3,4,6	Eierkuchen mit Apfelmus 3,6,7,8 Möhrensalat mit Erdnüssen Brot 6,12

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

OS **GS**
 A = 3,80 € 3,60 €
 B = 3,60 € 3,40 €
 S = 3,60 € 3,40 €

Bankverbindung:

Gemeinschaftsküche Rumpelstilz
 IBAN: DE84 1505 0500 0701 0006 86