

Jona Schule Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz


Dez 20

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

1. - 31.12.2020

Bitte bestellen und abbestellen über meal-o; bei Hindernissen helfen wir gern. Kontakt per Mail o. Telefon

49. Woche 01.-04. Dez.		50. Woche 7. - 11. Dez.		51. Woche 14. - 18. Dez.		52. Woche 21. - 25. Dez.		53. Woche 28. - 31. Dez.	
A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S	A	B/S
		gefüllte Paprikaschote	Spirelli auf Tomatensoße	Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli	Kartoffelgratin (mit Käse)	separater Wochenplan	Ferien		
		Soße	Obst 3,4,6,9	Obst	Obst 3,4				
Currywurst mit pikanter Soße Kartoffelstampf Rohkost 2,3,6,9	Eierragout mit Gemüse, Salzkart. Rohkost 3,6,7,9	Langkornreis Obst 3,4,6,7,8,9	Eisbergsalat mit Nuggets 3,4,6,7	Bratwurst mit Mischgemüse Salzkartoffeln Dessert 2,3,4	bunter Salat mit Gyros, Dip 3,4	separater Wochenplan	Ferien		
	Hackfleischroulade Salzkartoffeln	bunter Salat mit Seelachswürfel Dip 3,4,6	Hähnchenschenkelchen Rotkohl Soße Salzkartoffeln Dessert 3,4,6,8	Milchnudeln (Vanille) 3,4,6 bunter Nudelsalat mit Hähnchenfleisch 3,4,6,8	Seelachsschnitte mit Spinatfüllung Bandnudeln Kräutersoße Dessert 3,4,6,9				
Erbsengemüse Dessert 3,4,6	Weizengrieß mit Apfelmus 3,4,6,8 vegetarischer Döner mit Feta und Dip 3,4,6	Hackschmor Kohl Salzkartoffeln Dessert 3,4,6,8	Gemüseburger mit Sahnesoße Reis, Dessert 3,4,6,9 Gurkensalat mit Joghurt, Brot 3,4,6	Gyros mit Soße Langkornreis Rohkost 6,9	Vollkornnudeln mit Sahnesoße Dessert 3,4,6,9 Tomatensalat mit Mozarella Brot 3,4,6	Fröhliche Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr 2021 wünscht Ihnen und Ihrer Familie das Team der Gemeinschaftsküche Rumpelstilz!	Ferien		
deftiges Fischragout buntes Gemüse Risotto Obst 3,4,6	Spaghetti mit Käse-Sahne-Soße Obst 3,4,6,8,9 Möhrensalat mit Erdnüssen Brötchen 3,12	Seelachsfilet in Kartoffelpanade Pfannensoße Kartoffelstampf Rohkost 3,6,7,9	Rührei mit Spinat, Salzkart. Rohkost 6,7,8 Gemüsebaguette mit Käse überb. 4,6	rote Linseneintopf mit Würstchen Dessert 2,3,4,9,11	Eierkuchen mit Kirschsoße 3,4,6,8 Bratapfel mit Vanillesoße 3,4,8				
Gemüse Eintopf mit Klöpschen Dessert 3,4,6,8,9	Bratkartoffeln mit Gemüsefrikadelle Dessert 3,4,6 Nudelsalat mit Schinken, Ei, Olivenöl Brötchen 2,3,6,7	Weißbohne Eintopf mit Kasseler Fleisch Dessert 2,3,4,9	Germknödel mit Vanillesoße 3,6,7,8 Salat mit Kebap, Dip Brot 3,4,6						



Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6- Gluten, 7- Ei, 8- Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10- Senf, 11-Linsen, 12- Nüsse.

Kartoffeln, Gemüse mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Infos an: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de o. 038327/457785

Achtung!

Preis Anpassung ab 01.11.2020 pro Essen um 20 Cent!

OS GS Bankverbindung:
 A = 3,80 € 3,60 € Gemeensch.küche Rumpelstilz
 B = 3,60 € 3,40 € IBAN:
 S = 3,60 € 3,40 € DE84 1505 0500 0701 0006 86